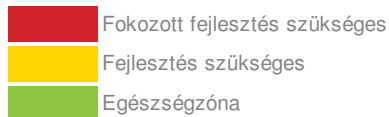
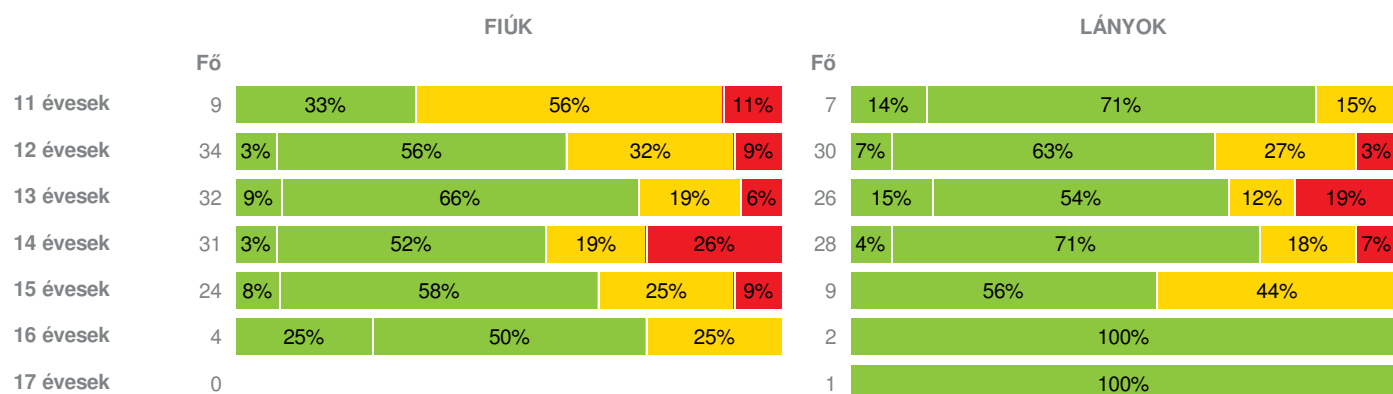
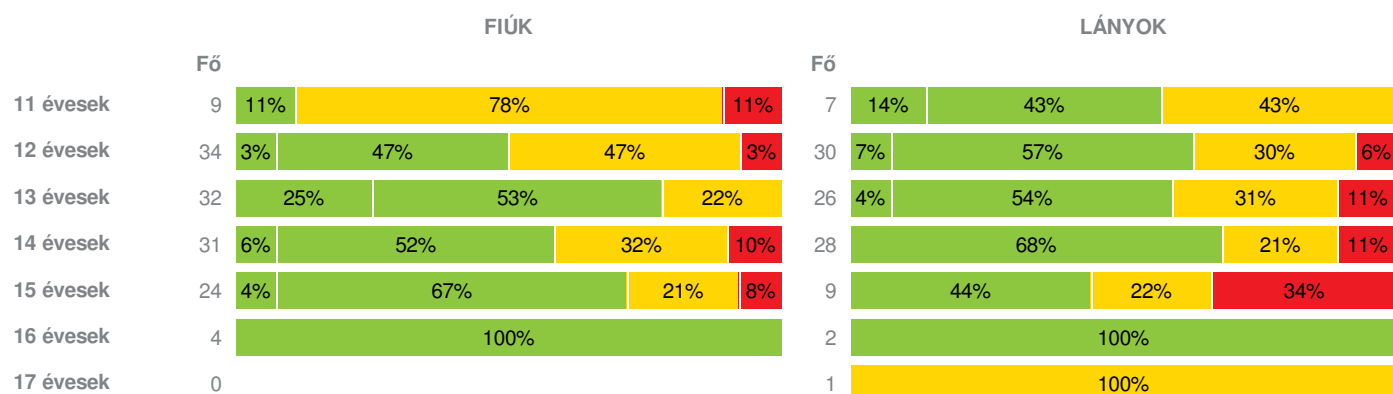
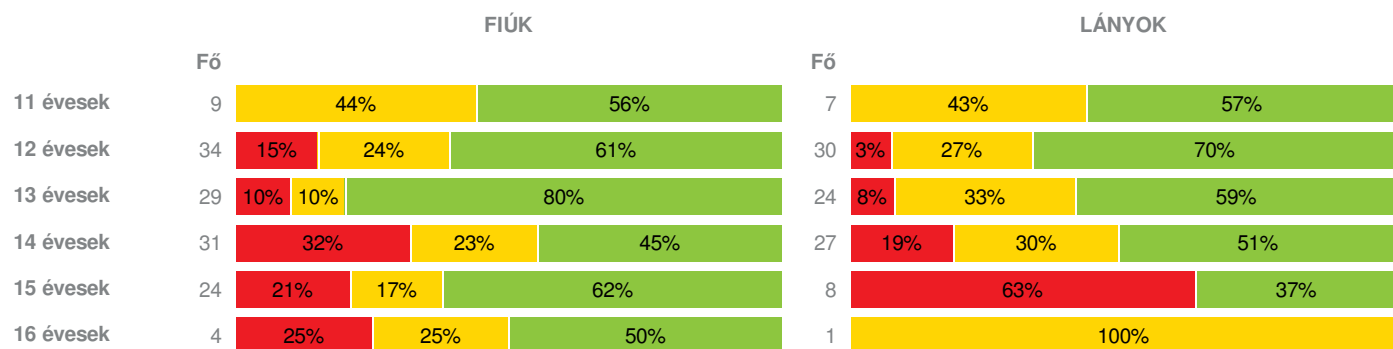


Létszám: 242 / 137 fiú, 105 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,45 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.23 16:28:12


TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


12 évesek	34	100%	30	3%	97%
13 évesek	32	100%	25	4%	96%
14 évesek	31	100%	28		100%
15 évesek	24	100%	9		100%
16 évesek	4	100%	2		100%

Törzsemelés (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő		Fő			
11 évesek	9	78%	22%	7	43%	57%
12 évesek	34	50%	50%	30	47%	53%
13 évesek	31	55%	45%	26	46%	54%
14 évesek	31	61%	39%	28	46%	54%
15 évesek	24	21%	79%	9	22%	78%
16 évesek	4	25%	75%	2	50%	50%

Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő		Fő			
11 évesek	9	67%	33%	7	29%	71%
12 évesek	33	39%	61%	30	27%	73%
13 évesek	31	58%	42%	25	72%	28%
14 évesek	31	52%	48%	28	75%	25%
15 évesek	24	46%	54%	9	67%	33%
16 évesek	4	50%	50%	2	50%	50%

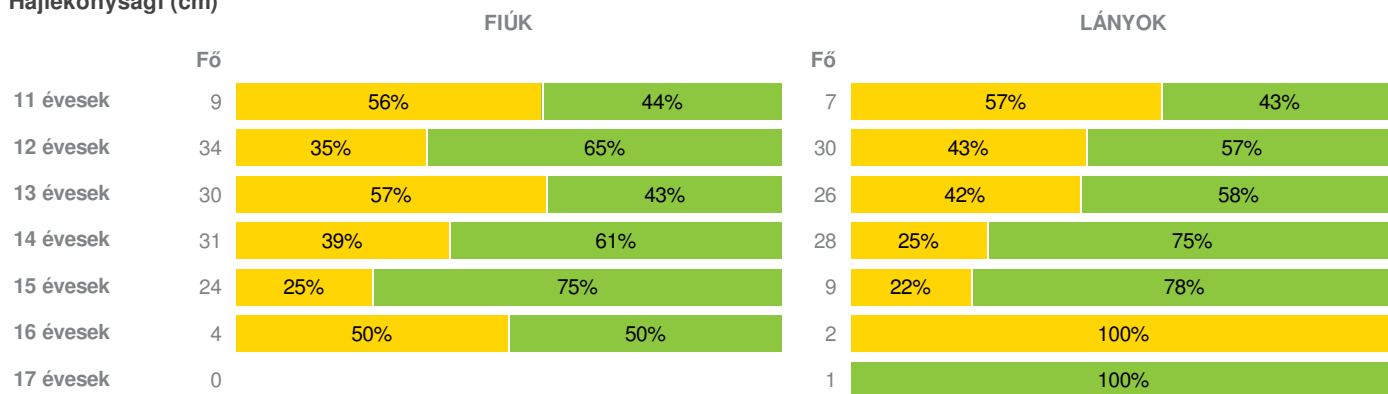
Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő		Fő			
11 évesek	9	22%	78%	7		100%
12 évesek	33	27%	73%	30	3%	97%
13 évesek	31	19%	81%	26	4%	96%
14 évesek	31	10%	90%	27	4%	96%
15 évesek	24	13%	87%	9		100%
16 évesek	4	25%	75%	2		100%
17 évesek	0			1		100%

Helyből távolugrás (cm)

FIÚK			LÁNYOK			
	Fő		Fő			
11 évesek	9	78%	22%	7	43%	57%
12 évesek	34	32%	68%	30	20%	80%
13 évesek	31	35%	65%	25	12%	88%
14 évesek	31	29%	71%	28	18%	82%
15 évesek	24	17%	83%	9	11%	89%
16 évesek	4	50%	50%	1		100%

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola

Létszám: 242 / 137 fiú, 105 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,45 %

Nyomtatás dátuma: 2018.04.23 16:28:12



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16	31	22	4.53	14	23	19	3.06	1 fő - 6%	6 fő - 38%	9 fő - 56%
12 évesek	15	31	21	3.51	14	36	20	4.12	4 fő - 6%	19 fő - 30%	41 fő - 64%
13 évesek	14	31	20	4.00	15	34	21	4.95	7 fő - 12%	9 fő - 16%	42 fő - 72%
14 évesek	14	41	23	6.20	15	33	21	3.68	10 fő - 17%	11 fő - 19%	38 fő - 64%
15 évesek	14	37	22	5.09	18	28	24	3.30	2 fő - 6%	10 fő - 30%	21 fő - 64%
16 évesek	16	25	20	3.18	20	22	21	0.54		1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek					23	23	23	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 10 % 24 % 66 %

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	11	38	28	7.23	6	31	21	7.97	1 fő - 6%	10 fő - 63%	5 fő - 31%
12 évesek	6	41	23	8.35	2	41	23	8.63	3 fő - 5%	25 fő - 39%	36 fő - 56%
13 évesek	6	34	17	8.37	10	43	25	8.73	3 fő - 5%	15 fő - 26%	40 fő - 69%
14 évesek	2	39	20	10.40	15	43	26	6.66	6 fő - 10%	16 fő - 27%	37 fő - 63%
15 évesek	2	36	16	8.96	23	40	32	5.75	5 fő - 15%	7 fő - 21%	21 fő - 64%
16 évesek	8	17	13	3.75	22	27	25	2.85			6 fő - 100%
17 évesek					36	36	36	0.00		1 fő - 100%	

Összesen: 8 % 31 % 61 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39	61	44	6.43	40	46	42	2.43		7 fő - 44%	9 fő - 56%
12 évesek	33	62	44	7.05	32	47	42	3.32	6 fő - 9%	16 fő - 25%	42 fő - 66%
13 évesek	32	66	46	7.30	32	46	41	3.22	5 fő - 9%	11 fő - 21%	37 fő - 70%
14 évesek	30	62	43	7.89	31	54	41	6.69	15 fő - 26%	15 fő - 26%	28 fő - 48%
15 évesek	30	63	46	8.48	29	42	36	4.66	10 fő - 31%	4 fő - 13%	18 fő - 56%
16 évesek	35	48	43	5.29	36	36	36	0.00	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%
Összesen:									16 %	24 %	60 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13	80	54	21.50	28	80	64	18.36	1 fő - 6%	15 fő - 94%
12 évesek	22	80	63	21.29	7	80	53	22.91	1 fő - 2%	63 fő - 98%
13 évesek	24	80	69	19.89	0	80	63	21.35	1 fő - 2%	56 fő - 98%
14 évesek	27	80	66	18.58	21	80	63	19.91		59 fő - 100%
15 évesek	30	80	75	11.84	40	80	73	13.33		33 fő - 100%
16 évesek	30	80	65	20.62	25	60	43	17.50		6 fő - 100%
Összesen:									1 %	99 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	12	30	20	6.53	20	30	24	3.43	10 fő - 63%	6 fő - 38%
12 évesek	15	30	23	4.90	13	30	22	5.34	31 fő - 48%	33 fő - 52%
13 évesek	11	30	22	5.61	15	30	24	4.36	29 fő - 51%	28 fő - 49%
14 évesek	13	30	22	5.57	15	30	23	4.96	32 fő - 54%	27 fő - 46%
15 évesek	13	30	25	4.47	20	30	27	3.97	7 fő - 21%	26 fő - 79%
16 évesek	13	29	24	6.37	16	30	23	7.25	2 fő - 33%	4 fő - 67%
Összesen:									47 %	53 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	30	7	9.04	0	14	9	5.53	8 fő - 50%	8 fő - 50%
12 évesek	0	22	11	6.46	0	23	8	4.94	21 fő - 33%	42 fő - 67%
13 évesek	0	40	10	9.63	0	19	6	4.91	36 fő - 64%	20 fő - 36%
14 évesek	0	35	13	9.27	0	24	6	5.59	37 fő - 63%	22 fő - 37%
15 évesek	0	40	15	9.91	0	16	6	5.87	17 fő - 52%	16 fő - 48%
16 évesek	3	28	15	9.41	5	8	7	1.50	3 fő - 50%	3 fő - 50%
Összesen:									52 %	48 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16	25	20	2.86	15	25	20	3.05	2 fő - 13%	14 fő - 88%
12 évesek	11	32	20	4.06	15	36	22	4.86	10 fő - 16%	53 fő - 84%
13 évesek	15	34	23	4.86	15	43	24	5.96	7 fő - 12%	50 fő - 88%

14 évesek	16	49	32	8.30	15	36	25	4.78	4 fő - 7%	54 fő - 93%
15 évesek	20	55	33	7.55	20	32	27	4.24	3 fő - 9%	30 fő - 91%
16 évesek	28	55	39	11.82	22	37	29	7.33	1 fő - 17%	5 fő - 83%
17 évesek					21	21	21	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 12 % 88 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	106	172	132	17.44	120	160	137	14.75	10 fő - 63%	6 fő - 38%
12 évesek	108	210	152	25.86	108	205	152	24.30	17 fő - 27%	47 fő - 73%
13 évesek	100	230	162	25.41	115	205	157	19.33	14 fő - 25%	42 fő - 75%
14 évesek	120	248	176	30.23	120	220	155	21.54	14 fő - 24%	45 fő - 76%
15 évesek	130	235	197	25.28	130	190	160	15.46	5 fő - 15%	28 fő - 85%
16 évesek	155	230	198	33.26	155	155	155	0.00	2 fő - 40%	3 fő - 60%

Összesen: 27 % 73 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11	27	19	4.97	10	40	25	8.43	9 fő - 56%	7 fő - 44%
12 évesek	8	36	23	6.47	18	39	27	5.90	25 fő - 39%	39 fő - 61%
13 évesek	6	34	19	7.31	10	41	27	7.83	28 fő - 50%	28 fő - 50%
14 évesek	10	33	23	6.48	12	45	29	7.58	19 fő - 32%	40 fő - 68%
15 évesek	8	49	25	9.42	24	39	32	4.52	8 fő - 24%	25 fő - 76%
16 évesek	9	34	20	9.30	29	30	29	0.25	4 fő - 67%	2 fő - 33%
17 évesek					31	31	31	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 40 % 60 %