

Létszám: 240 / 131 fiú, 109 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,27 %

Nyomtatás dátuma: 2019.09.10 17:10:17

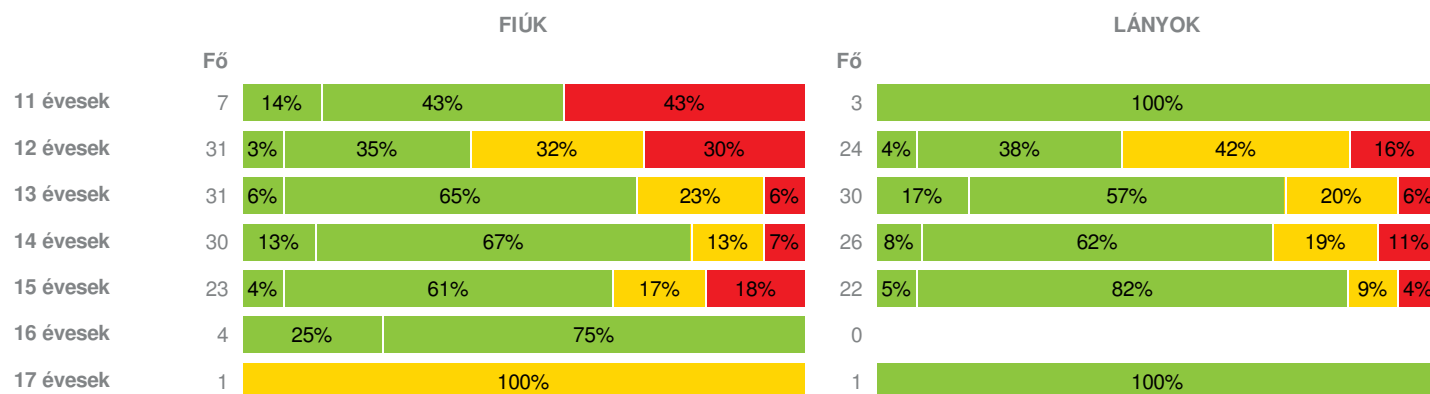


- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

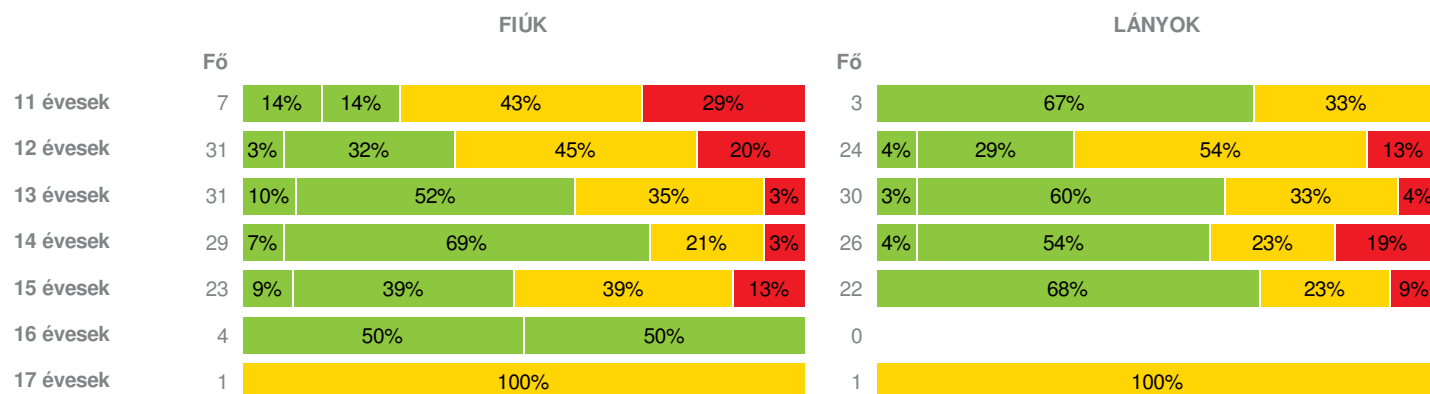
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

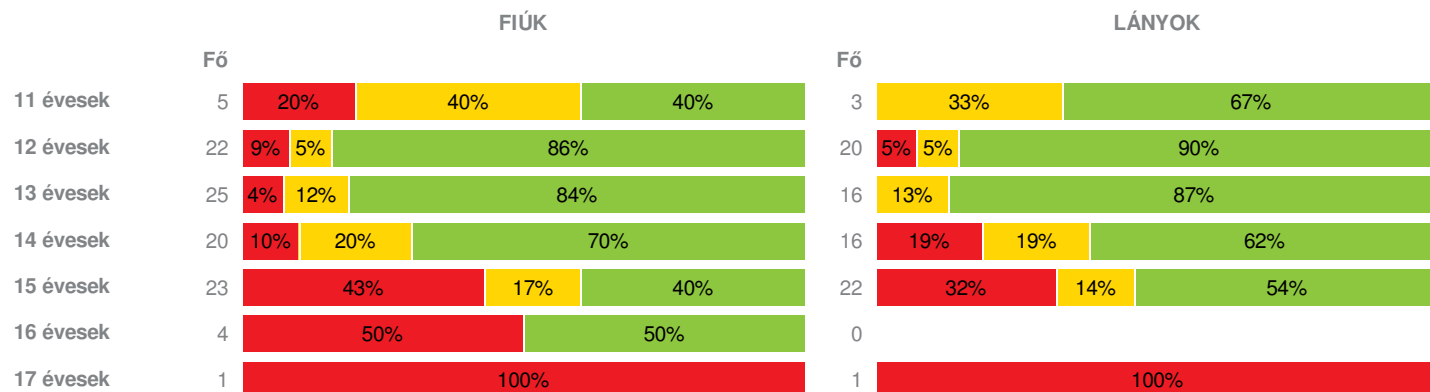


Testzsír százalék (Tzs %) (TTSZ %)



AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

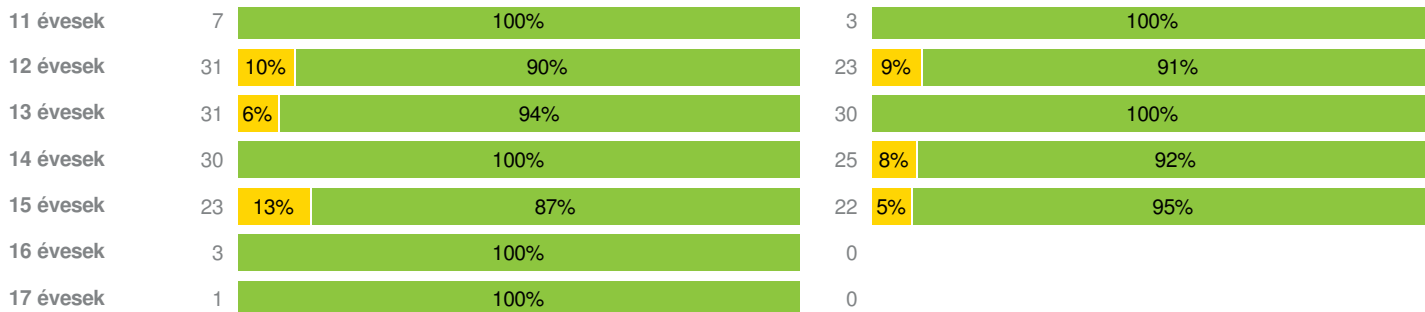
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



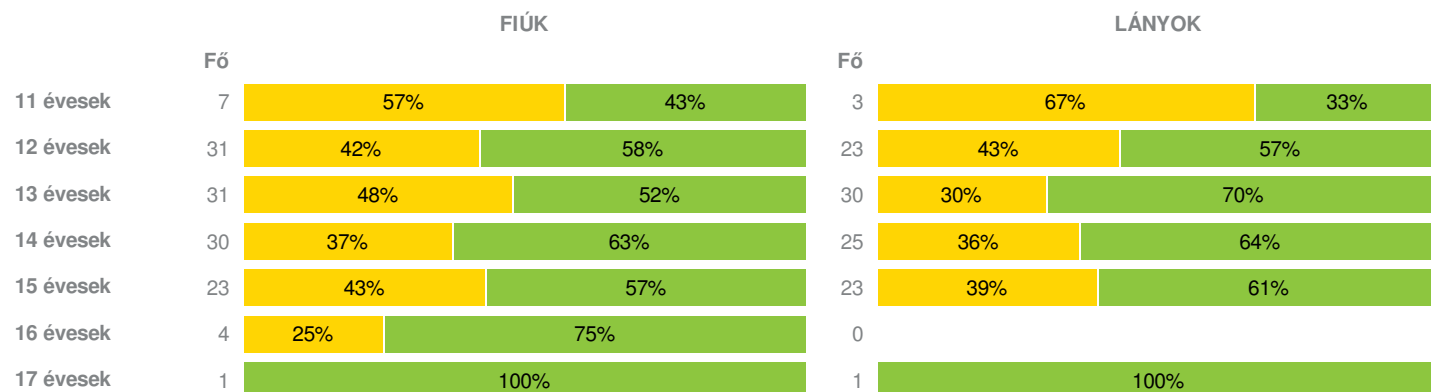
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

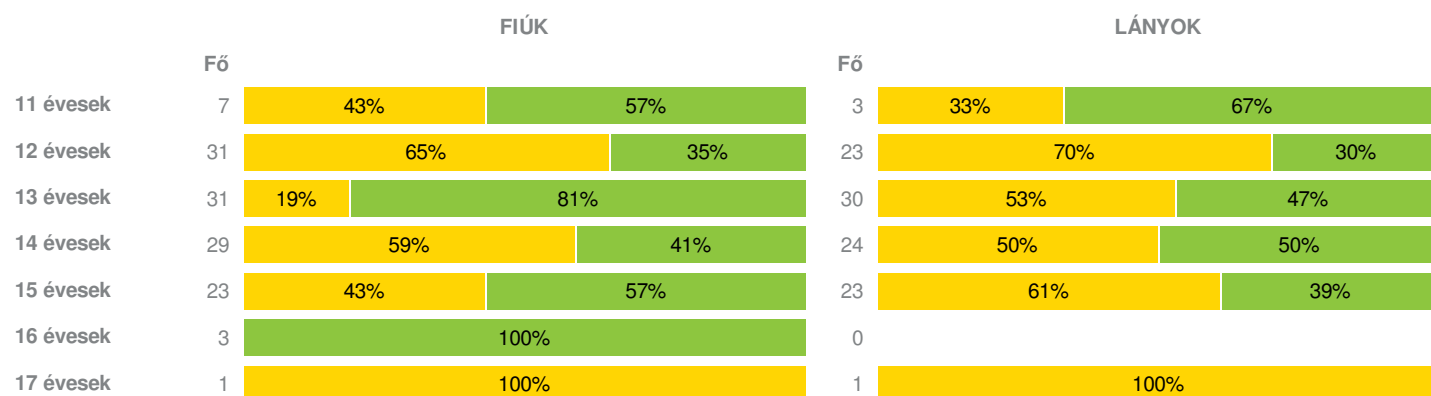




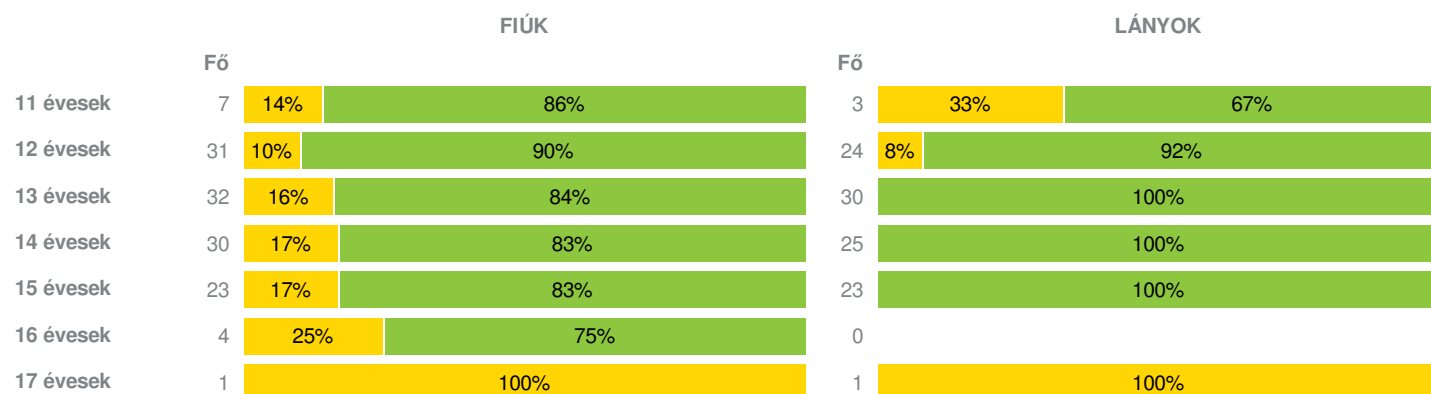
Törzsemelés (cm)



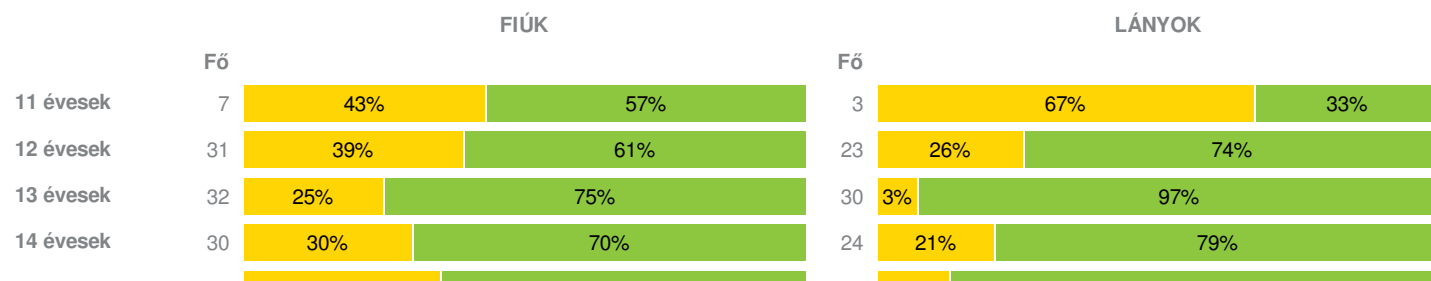
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



15 évesek	23	35%	65%	23	13%	87%
16 évesek	4	25%	75%	0		
17 évesek	1	100%		1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

		FIÚK		LÁNYOK	
		Fő		Fő	
11 évesek	7	29%	71%	3	33% 67%
12 évesek	31	29%	71%	24	29% 71%
13 évesek	32	25%	75%	30	23% 77%
14 évesek	30	40%	60%	25	40% 60%
15 évesek	23	43%	57%	23	52% 48%
16 évesek	3	100%		0	
17 évesek	1	100%		1	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola

Létszám: 240 / 131 fiú, 109 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,27 %
Nyomtatás dátuma: 2019.09.10 17:10:17



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14	33	23	6.61	18	19	19	0.43	3 fő - 30%		7 fő - 70%
12 évesek	14	42	23	6.14	13	31	22	4.14	13 fő - 24%	20 fő - 36%	22 fő - 40%
13 évesek	14	29	21	3.55	14	38	21	4.60	4 fő - 7%	13 fő - 21%	44 fő - 72%
14 évesek	13	29	20	3.58	16	35	22	5.34	5 fő - 9%	9 fő - 16%	42 fő - 75%
15 évesek	16	36	23	5.07	16	36	21	3.85	5 fő - 11%	6 fő - 13%	34 fő - 76%
16 évesek	16	23	19	2.68							4 fő - 100%
17 évesek	29	29	29	0.00	24	24	24	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 13 % 21 % 66 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	8	41	28	10.53	22	32	27	4.05	2 fő - 20%	4 fő - 40%	4 fő - 40%
12 évesek	8	46	27	9.31	6	40	28	7.42	9 fő - 16%	27 fő - 49%	19 fő - 35%
13 évesek	7	37	20	8.98	10	44	24	7.51	2 fő - 4%	21 fő - 34%	38 fő - 62%
14 évesek	6	37	16	8.34	13	45	28	8.20	6 fő - 11%	12 fő - 22%	37 fő - 67%
15 évesek	5	34	21	8.71	16	45	27	6.83	5 fő - 11%	14 fő - 31%	26 fő - 58%

16 évesek	5	16	9	4.43						4 fő - 100%
17 évesek	29	29	29	0.00	37	37	37	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 10 % 34 % 56 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37	51	42	5.65	38	50	46	5.54	1 fő - 13%	3 fő - 38%	4 fő - 50%
12 évesek	36	52	42	3.71	37	47	42	2.72	3 fő - 7%	2 fő - 5%	37 fő - 88%
13 évesek	38	58	47	5.69	38	52	44	3.65	1 fő - 2%	5 fő - 12%	35 fő - 85%
14 évesek	35	66	47	7.06	33	50	40	3.88	5 fő - 14%	7 fő - 19%	24 fő - 67%
15 évesek	36	61	43	6.98	32	56	40	5.57	17 fő - 38%	7 fő - 16%	21 fő - 47%
16 évesek	36	50	44	6.04					2 fő - 50%		2 fő - 50%
17 évesek	32	32	32	0.00	29	29	29	0.00	2 fő - 100%		

Összesen: 17 % 13 % 70 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	58	32	14.13	24	51	36	11.32		10 fő - 100%
12 évesek	8	80	43	19.87	3	80	41	20.55	5 fő - 9%	49 fő - 91%
13 évesek	10	80	62	23.14	27	80	57	18.84	2 fő - 3%	59 fő - 97%
14 évesek	22	80	59	21.30	0	80	52	24.81	2 fő - 4%	53 fő - 96%
15 évesek	15	80	55	22.17	10	80	46	22.78	4 fő - 9%	41 fő - 91%
16 évesek	55	80	67	10.27						3 fő - 100%
17 évesek	39	39	39	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 6 % 94 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17	27	22	3.19	21	26	23	2.16	6 fő - 60%	4 fő - 40%
12 évesek	14	30	23	3.89	13	29	23	4.40	23 fő - 43%	31 fő - 57%
13 évesek	10	30	23	5.89	15	30	25	4.51	24 fő - 39%	37 fő - 61%
14 évesek	13	30	23	4.10	17	30	24	4.41	20 fő - 36%	35 fő - 64%
15 évesek	18	30	23	3.94	16	30	23	4.02	19 fő - 41%	27 fő - 59%
16 évesek	16	27	23	4.35					1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek	27	27	27	0.00	24	24	24	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 40 % 60 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0	17	7	5.75	2	14	9	5.10	4 fő - 40%	6 fő - 60%
12 évesek	0	30	7	6.63	0	10	4	3.53	36 fő - 67%	18 fő - 33%
13 évesek	0	30	14	7.61	0	21	7	5.69	22 fő - 36%	39 fő - 64%
14 évesek	0	30	12	7.40	0	16	6	5.39	29 fő - 55%	24 fő - 45%
15 évesek	0	35	17	10.21	0	20	6	5.90	24 fő - 52%	22 fő - 48%
16 évesek	20	30	23	4.71						3 fő - 100%

17 évesek	10	10	10	0.00	3	3	3	0.00	2 fő - 100%
-----------	----	----	----	------	---	---	---	------	-------------

Összesen: 51 % 49 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	29	20	4.00	12	19	16	2.74	2 fő - 20%	8 fő - 80%
12 évesek	12	32	23	4.47	15	32	21	4.44	5 fő - 9%	50 fő - 91%
13 évesek	13	33	24	4.85	16	31	23	4.01	5 fő - 8%	57 fő - 92%
14 évesek	19	40	28	5.45	18	43	25	6.30	5 fő - 9%	50 fő - 91%
15 évesek	22	53	34	8.32	21	36	26	3.70	4 fő - 9%	42 fő - 91%
16 évesek	25	51	36	9.34					1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek	35	35	35	0.00	19	19	19	0.00	2 fő - 100%	

Összesen: 10 % 90 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	125	180	143	18.38	105	155	127	20.95	5 fő - 50%	5 fő - 50%
12 évesek	100	202	148	22.71	98	174	139	18.43	18 fő - 33%	36 fő - 67%
13 évesek	115	243	170	26.79	132	220	163	23.36	9 fő - 15%	53 fő - 85%
14 évesek	130	232	182	27.26	115	240	162	27.68	14 fő - 26%	40 fő - 74%
15 évesek	145	255	192	31.95	110	215	156	24.72	11 fő - 24%	35 fő - 76%
16 évesek	160	250	220	35.36					1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek	190	190	190	0.00	175	175	175	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 25 % 75 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	18	26	22	2.85	12	32	24	8.45	3 fő - 30%	7 fő - 70%
12 évesek	15	29	22	3.87	18	38	27	4.94	16 fő - 29%	39 fő - 71%
13 évesek	9	37	24	5.94	14	43	29	6.63	15 fő - 24%	47 fő - 76%
14 évesek	2	39	22	7.08	14	43	27	6.91	22 fő - 40%	33 fő - 60%
15 évesek	6	34	23	7.38	13	45	27	7.47	22 fő - 48%	24 fő - 52%
16 évesek	26	37	33	5.07						3 fő - 100%
17 évesek	10	10	10	0.00	23	23	23	0.00	2 fő - 100%	

Összesen: 34 % 66 %