

Létszám: 233 / 131 fiú, 102 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,71 %

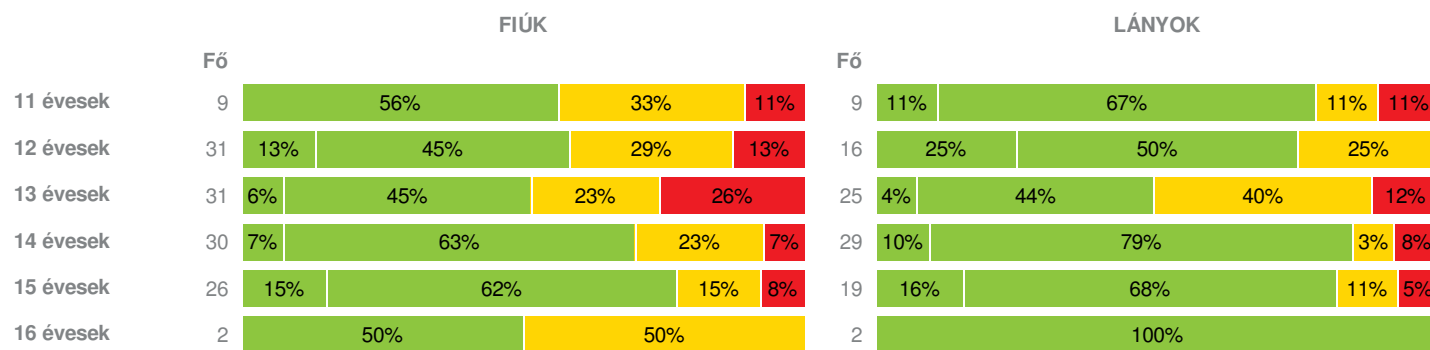
Nyomtatás dátuma: 2019.06.18 15:33:40



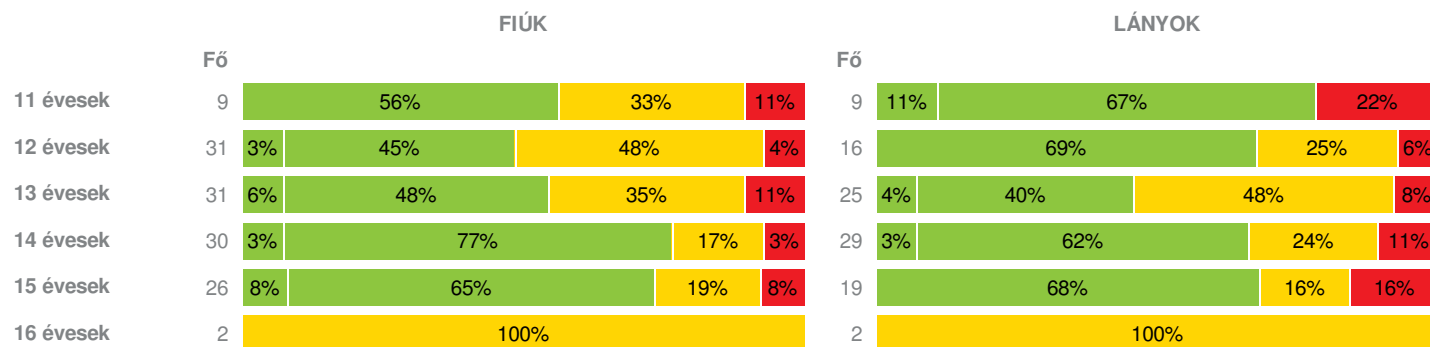
TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

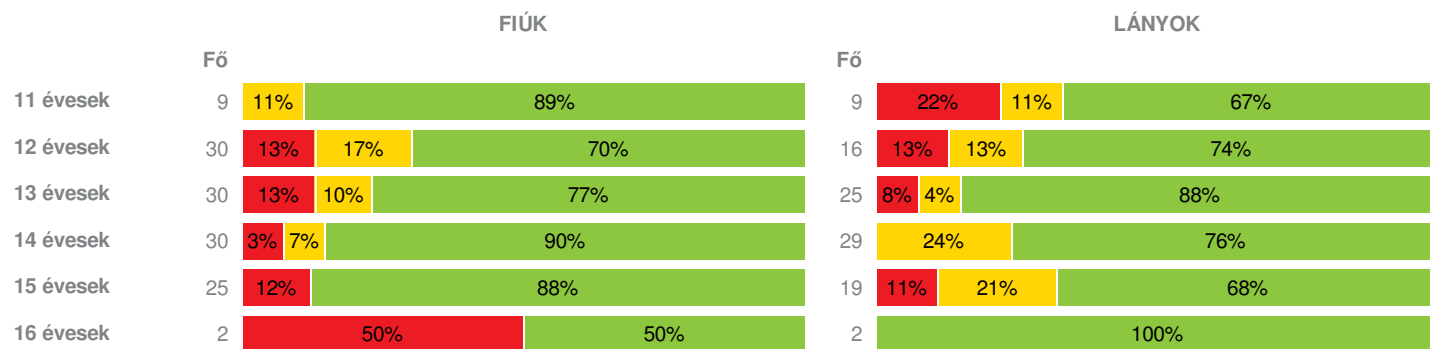


Testzsír százalék (Tzs %) (Note: The image shows Tzs % but the legend indicates it's Testzsír százalék)



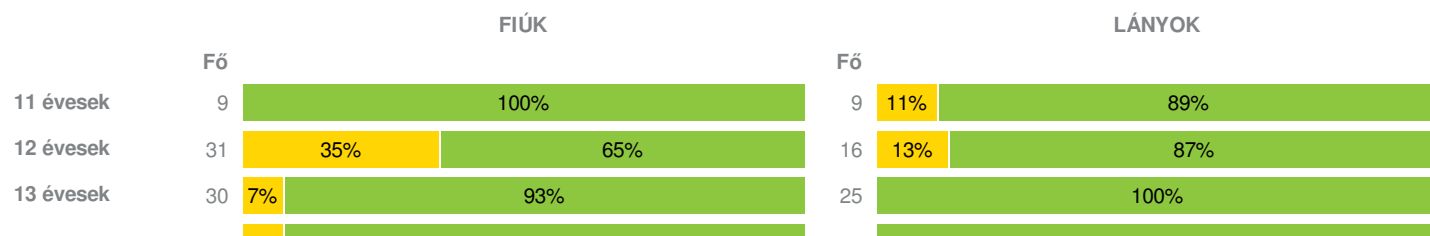
AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

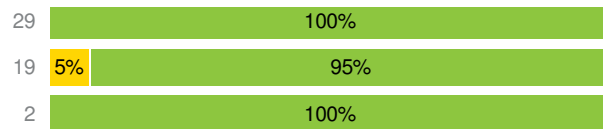
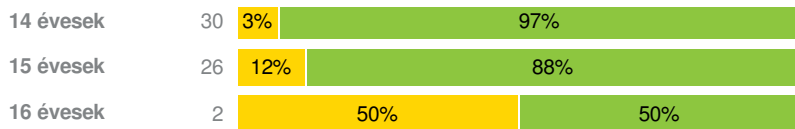
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)



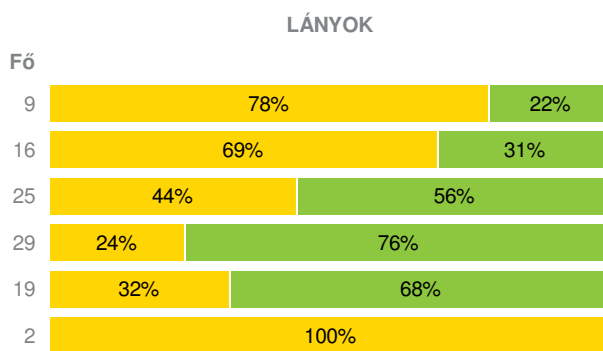
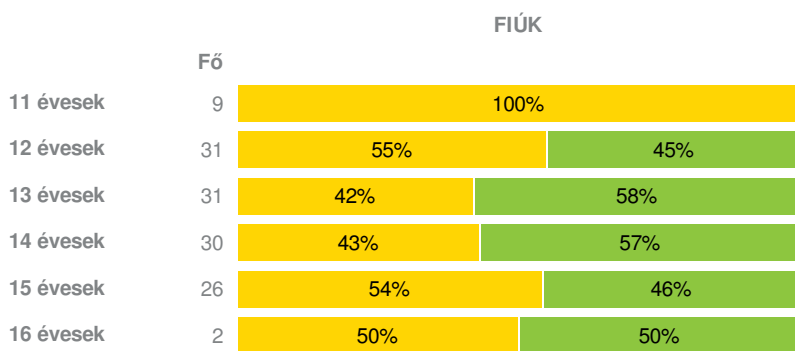
VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

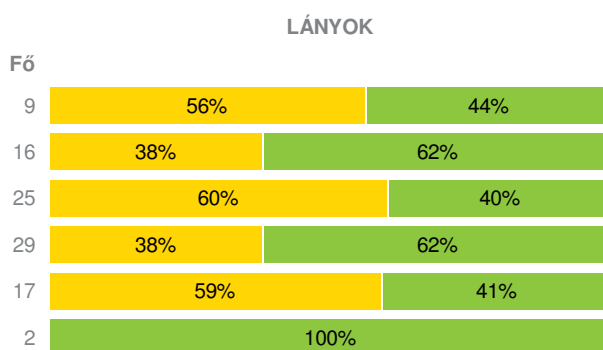
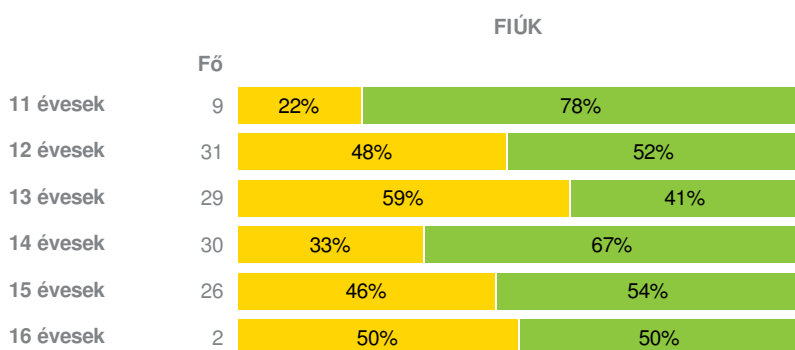




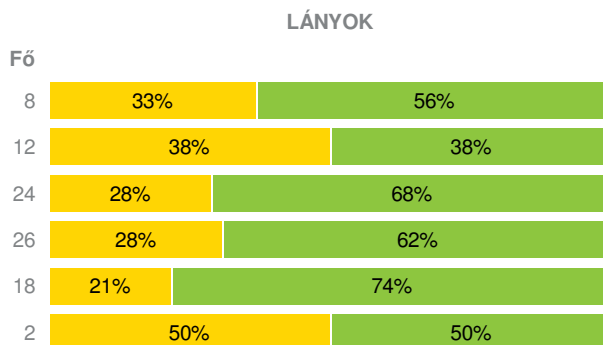
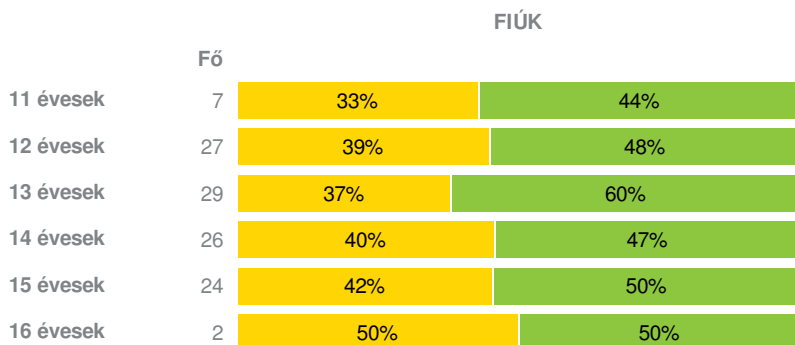
Törzsemelés (cm)



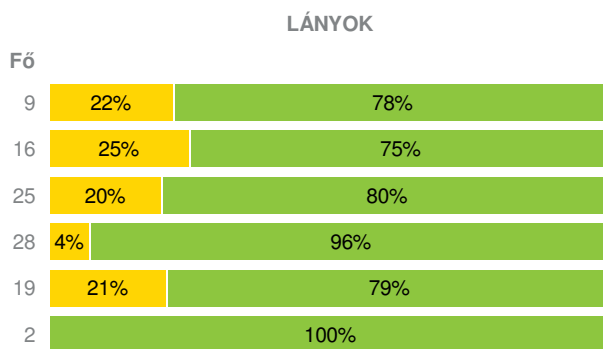
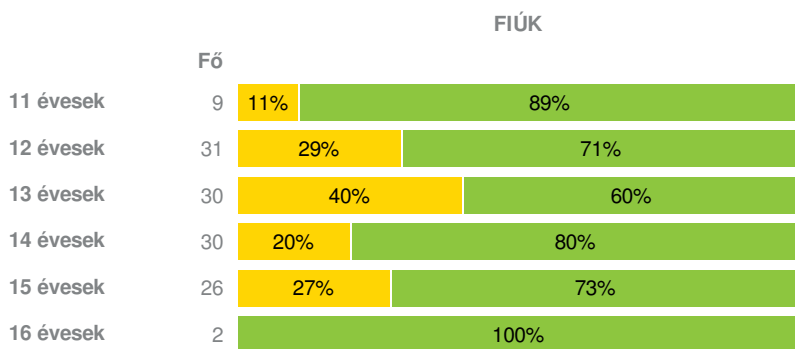
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

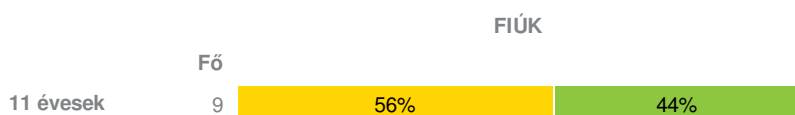


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	31	42%	58%	16	44%	56%
13 évesek	30	50%	50%	25	36%	64%
14 évesek	30	37%	63%	28	21%	79%
15 évesek	26	38%	62%	19	37%	63%
16 évesek	2	50%	50%	2	50%	50%

Magyar Diáksport Szövetség - 2019



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola

Létszám: 233 / 131 fiú, 102 lány

Tanév: 2018/2019

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,71 %

Nyomtatás dátuma: 2019.06.18 15:33:40



TELEPHELYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15	26	20	3.39	14	35	21	5.86	2 fő - 11%	4 fő - 22%	12 fő - 67%
12 évesek	14	34	21	4.96	15	24	19	3.16	4 fő - 8%	13 fő - 28%	30 fő - 64%
13 évesek	14	41	24	6.67	14	28	22	4.03	11 fő - 20%	17 fő - 30%	28 fő - 50%
14 évesek	16	30	21	3.39	15	34	21	3.89	4 fő - 6%	8 fő - 14%	47 fő - 80%
15 évesek	15	31	21	4.16	16	31	21	3.73	3 fő - 7%	6 fő - 13%	36 fő - 80%
16 évesek	22	25	24	1.33	21	23	22	0.78		1 fő - 25%	3 fő - 75%
Összesen:									10 %	21 %	69 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	11	36	22	8.18	8	46	24	11.33	3 fő - 16%	3 fő - 17%	12 fő - 67%
12 évesek	1	38	23	8.07	13	35	21	7.82	2 fő - 5%	19 fő - 40%	26 fő - 55%
13 évesek	5	41	23	9.83	1	37	27	8.41	5 fő - 9%	23 fő - 41%	28 fő - 50%
14 évesek	6	34	17	7.30	12	40	26	6.22	4 fő - 7%	12 fő - 20%	43 fő - 73%
15 évesek	6	36	17	8.27	17	40	26	6.68	5 fő - 11%	8 fő - 18%	32 fő - 71%
16 évesek	23	27	25	1.85	32	33	33	0.25		4 fő - 100%	
Összesen:									8 %	30 %	62 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	39	55	49	5.20	34	53	44	5.90	2 fő - 11%	2 fő - 11%	14 fő - 78%
12 évesek	37	59	44	5.93	35	56	45	5.55	6 fő - 13%	7 fő - 15%	33 fő - 72%
13 évesek	32	53	44	5.17	32	50	44	4.10	6 fő - 11%	4 fő - 7%	45 fő - 82%
14 évesek	39	68	51	7.63	38	54	44	4.13	1 fő - 2%	9 fő - 15%	49 fő - 83%

15 évesek	36	60	51	6.20	35	50	42	4.36	5 fő - 11%	4 fő - 9%	35 fő - 80%
16 évesek	37	46	41	4.59	41	41	41	0.09	1 fő - 25%		3 fő - 75%

Összesen: 9 % 12 % 79 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	74	35	16.55	5	52	29	14.09	1 fő - 6%	17 fő - 94%
12 évesek	4	80	32	24.41	5	62	29	13.88	13 fő - 28%	34 fő - 72%
13 évesek	12	80	51	20.52	21	80	48	18.94	2 fő - 4%	53 fő - 96%
14 évesek	20	80	67	18.56	18	80	55	20.89	1 fő - 2%	58 fő - 98%
15 évesek	18	80	60	21.90	15	80	62	25.46	4 fő - 9%	41 fő - 91%
16 évesek	18	42	30	12.00	38	49	44	5.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%

Összesen: 10 % 90 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15	22	18	2.13	14	27	20	3.49	16 fő - 89%	2 fő - 11%
12 évesek	8	30	20	5.70	14	26	20	3.56	28 fő - 60%	19 fő - 40%
13 évesek	12	30	23	3.94	11	30	23	5.38	24 fő - 43%	32 fő - 57%
14 évesek	13	30	23	4.47	17	30	24	3.86	20 fő - 34%	39 fő - 66%
15 évesek	13	30	23	4.75	17	30	25	4.36	20 fő - 44%	25 fő - 56%
16 évesek	14	26	20	5.75	21	22	22	0.50	3 fő - 75%	1 fő - 25%

Összesen: 48 % 52 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3	18	11	4.72	3	16	8	4.71	7 fő - 39%	11 fő - 61%
12 évesek	0	24	9	6.66	1	18	8	4.80	21 fő - 45%	26 fő - 55%
13 évesek	0	34	9	7.92	0	16	5	4.82	32 fő - 59%	22 fő - 41%
14 évesek	0	34	15	8.97	0	21	7	5.69	21 fő - 36%	38 fő - 64%
15 évesek	0	25	13	6.70	0	16	5	5.45	22 fő - 51%	21 fő - 49%
16 évesek	7	24	16	8.50	8	13	11	2.50	1 fő - 25%	3 fő - 75%

Összesen: 46 % 54 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13	27	20	3.94	15	26	20	3.52	6 fő - 33%	9 fő - 50%
12 évesek	12	31	21	4.77	15	29	20	4.21	18 fő - 38%	21 fő - 45%
13 évesek	19	39	29	5.28	17	35	26	4.38	18 fő - 33%	35 fő - 64%
14 évesek	19	43	30	6.28	18	36	26	4.10	20 fő - 34%	32 fő - 54%
15 évesek	18	45	34	5.73	20	41	28	4.47	15 fő - 33%	27 fő - 60%
16 évesek	33	49	41	7.80	27	31	29	2.35	2 fő - 50%	2 fő - 50%

Összesen: 39 % 61 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130	183	156	20.15	110	183	148	23.04	3 fő - 17%	15 fő - 83%
12 évesek	120	208	155	21.83	110	183	147	19.60	13 fő - 28%	34 fő - 72%
13 évesek	103	212	161	25.47	112	193	146	18.48	17 fő - 31%	38 fő - 69%
14 évesek	139	250	190	28.09	126	195	164	18.68	7 fő - 12%	51 fő - 88%
15 évesek	148	250	194	26.45	114	208	159	24.49	11 fő - 24%	34 fő - 76%
16 évesek	180	210	195	15.00	150	150	150	0.00		4 fő - 100%

Összesen: 22 % 78 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				TELEPHELY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	6	28	18	7.28	1	40	26	11.60	9 fő - 50%	9 fő - 50%
12 évesek	0	33	19	7.80	4	43	25	10.12	20 fő - 43%	27 fő - 57%
13 évesek	8	30	20	5.49	16	43	27	6.10	24 fő - 44%	31 fő - 56%
14 évesek	5	41	23	8.55	14	47	30	7.42	17 fő - 29%	41 fő - 71%
15 évesek	2	31	19	7.39	14	47	29	8.23	17 fő - 38%	28 fő - 62%
16 évesek	11	29	20	9.00	26	35	30	4.75	2 fő - 50%	2 fő - 50%

Összesen: 39 % 61 %