

Létszám: **216 / 120 fiú, 96 lány**

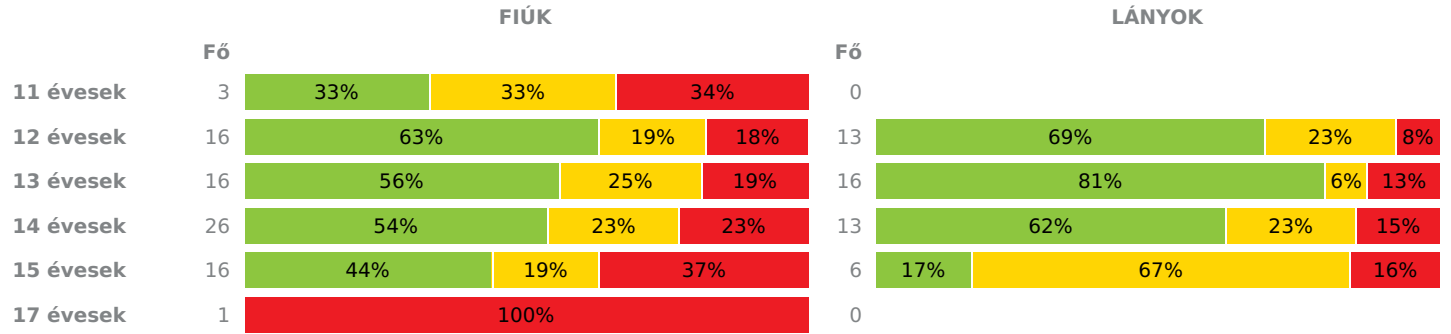
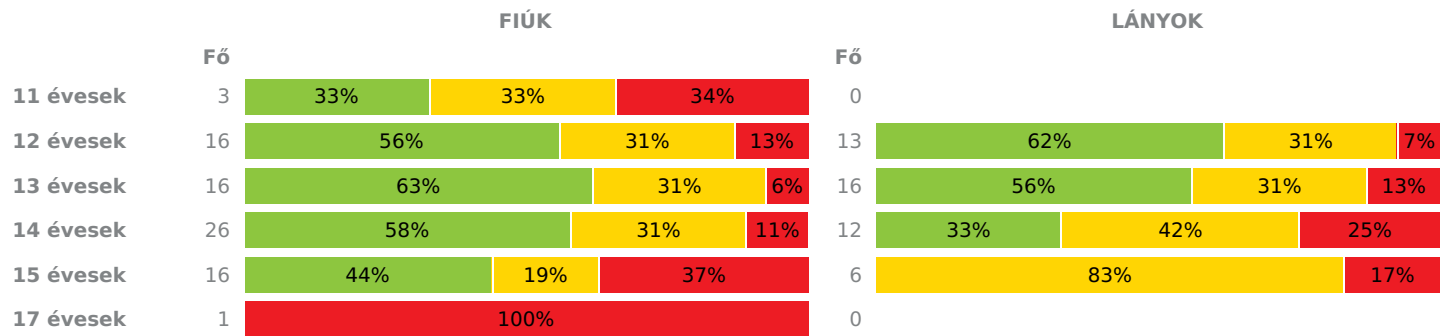
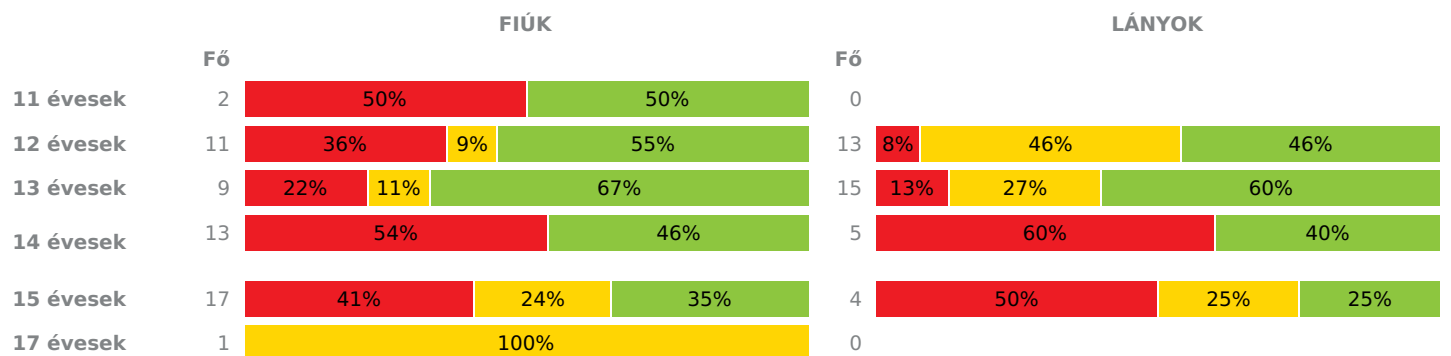
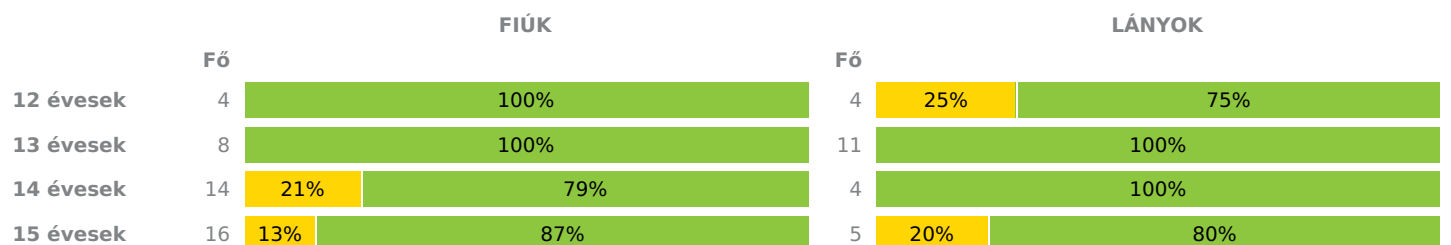
 Tanév: **2020/2021**

Adatfeltöltöttségi állapot: 50,77 %

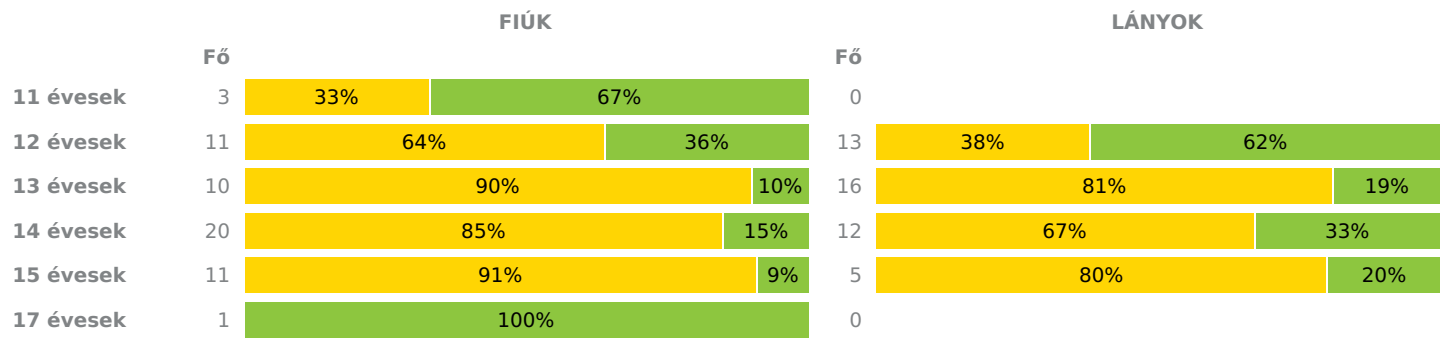
Nyomatás dátuma: 2022.11.28 09:54:09



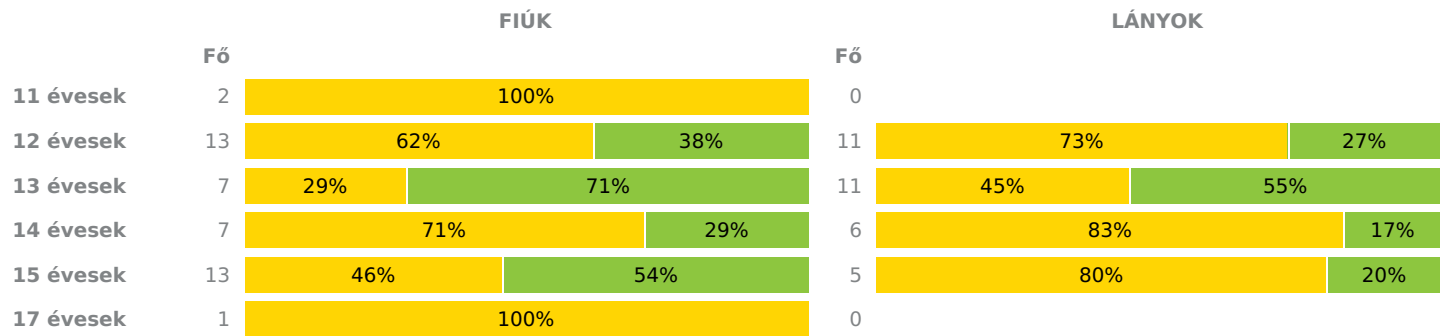
- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömegindex (BMI: kg/m²)

Testzsírszázalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom teszt (db)


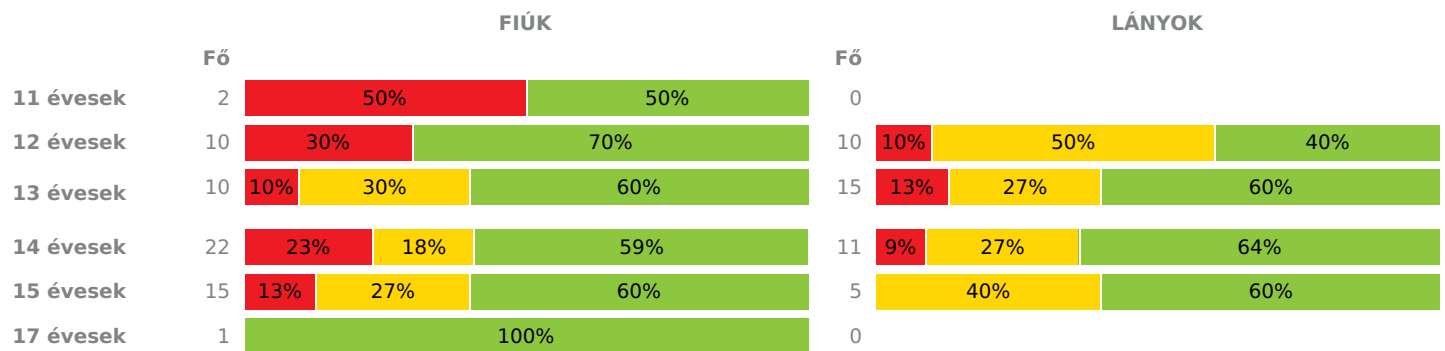
Törzsemelés teszt (cm)



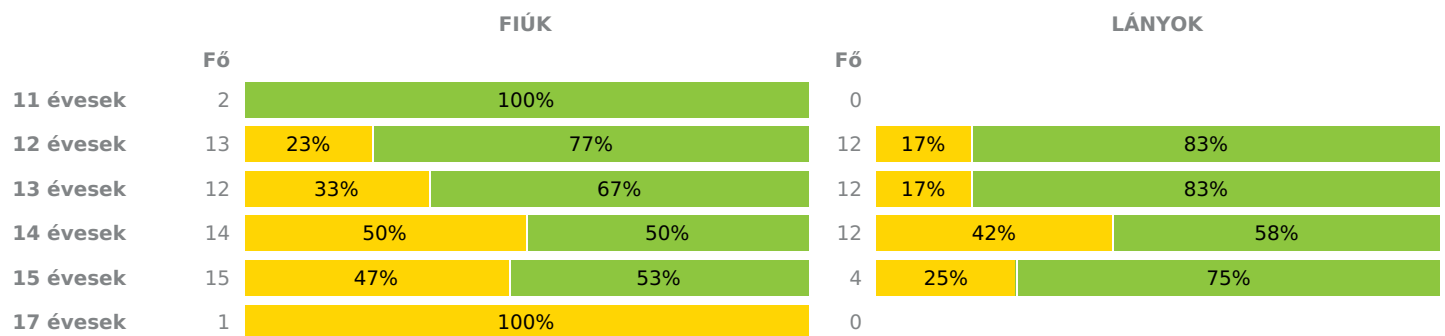
Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)



Kézi szorítóerő mérése (kg)

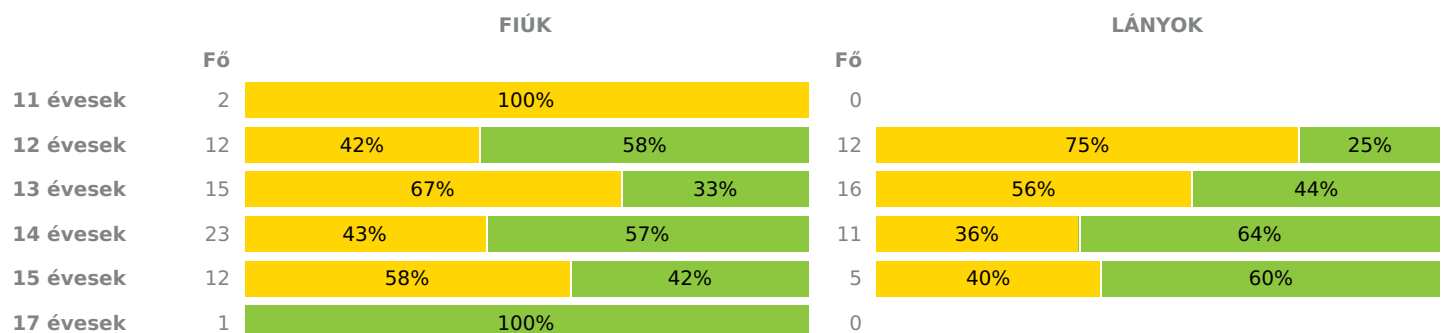


Helyből távolugrás teszt (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola

Létszám: **216 / 120 fiú, 96 lány**Tanév: **2020/2021**

Adatfeltöltöttségi állapot: 50,77 %

Nyomtatás dátuma: 2022.11.28 09:54:09



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	17.73	38.78	26.88	8.81					1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
12 évesek	14.23	33.51	21.77	5.35	14.43	35.56	20.76	5.48	4 fő - 13%	6 fő - 21%	19 fő - 66%
13 évesek	14.59	32.21	21.94	5.19	15.44	38.45	21.35	5.37	5 fő - 15%	5 fő - 16%	22 fő - 69%
14 évesek	14.41	41.38	23.64	6.98	16.71	30.86	22.96	4.59	8 fő - 21%	9 fő - 23%	22 fő - 56%
15 évesek	18.28	42.49	26.73	7.31	20.32	32.46	26.19	3.76	7 fő - 32%	7 fő - 32%	8 fő - 36%
17 évesek	30.93	30.93	30.93	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	21.80	46.90	31.03	11.27					1 fő - 34%	1 fő - 33%	1 fő - 33%
12 évesek	7.30	42.10	23.18	9.70	10.00	38.00	22.98	8.23	3 fő - 10%	9 fő - 31%	17 fő - 59%
13 évesek	6.00	39.60	20.81	9.10	10.60	45.00	25.33	9.12	3 fő - 10%	10 fő - 31%	19 fő - 59%
14 évesek	9.00	39.90	21.26	8.69	22.30	41.00	31.01	6.94	6 fő - 16%	13 fő - 34%	19 fő - 50%
15 évesek	9.00	41.50	26.01	9.43	29.00	37.00	34.48	2.77	7 fő - 32%	8 fő - 36%	7 fő - 32%
17 évesek	36.60	36.60	36.60	0.00					1 fő - 100%		
Összesen:									0 %	0 %	0 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.09	44.15	40.62	3.53					1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	35.73	57.88	42.48	7.66	36.67	48.44	40.98	3.85	5 fő - 21%	7 fő - 29%	12 fő - 50%
13 évesek	35.24	58.33	44.35	6.78	36.36	56.87	42.70	5.39	4 fő - 17%	5 fő - 21%	15 fő - 63%
14 évesek	33.12	60.42	43.49	9.04	33.86	46.66	38.64	4.51	10 fő - 56%		8 fő - 44%
15 évesek	32.37	57.61	43.07	7.44	34.58	40.41	37.05	2.17	9 fő - 43%	5 fő - 24%	7 fő - 33%
17 évesek	41.42	41.42	41.42	0.00						1 fő - 100%	
Összesen:									0 %	0 %	0 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
12 évesek	26.00	80.00	54.25	21.08	15.00	41.00	30.00	11.36	1 fő - 13%	7 fő - 88%
13 évesek	33.00	80.00	53.25	20.90	19.00	80.00	46.09	22.41		19 fő - 100%
14 évesek	20.00	80.00	53.93	25.40	21.00	80.00	45.50	25.50	3 fő - 17%	15 fő - 83%
15 évesek	0.00	80.00	48.13	23.60	13.00	80.00	46.60	25.73	3 fő - 14%	18 fő - 86%

Összesen: 0 % 0 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.00	28.00	22.17	5.39					1 fő - 33%	2 fő - 67%
12 évesek	16.00	30.00	21.95	4.15	17.50	30.00	22.62	4.34	12 fő - 50%	12 fő - 50%
13 évesek	12.00	23.00	17.65	3.65	11.00	28.00	18.78	4.15	22 fő - 85%	4 fő - 15%
14 évesek	4.00	28.40	16.55	5.92	13.00	29.50	20.11	5.37	25 fő - 78%	7 fő - 22%
15 évesek	16.00	23.00	19.73	2.34	12.00	28.00	20.60	5.12	14 fő - 88%	2 fő - 13%
17 évesek	30.00	30.00	30.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	1.00	6.00	3.50	2.50					2 fő - 100%	
12 évesek	0.00	25.00	8.23	6.84	0.00	13.00	4.82	3.79	16 fő - 67%	8 fő - 33%
13 évesek	6.00	35.00	15.29	9.57	1.00	20.00	7.64	6.36	7 fő - 39%	11 fő - 61%
14 évesek	1.00	16.00	8.43	5.10	1.00	7.00	3.33	2.05	10 fő - 77%	3 fő - 23%
15 évesek	0.00	30.00	12.85	8.07	2.00	7.00	4.40	1.62	10 fő - 56%	8 fő - 44%
17 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 0 % 0 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.60	29.30	21.95	7.35					1 fő - 50%		1 fő - 50%
12 évesek	14.00	28.30	21.31	4.61	15.90	23.80	20.03	2.31	4 fő - 20%	5 fő - 25%	11 fő - 55%
13 évesek	12.00	40.50	28.15	7.39	17.00	32.70	24.22	4.20	3 fő - 12%	7 fő - 28%	15 fő - 60%
14 évesek	12.60	62.80	30.89	10.60	20.00	35.50	26.75	5.45	6 fő - 18%	7 fő - 21%	20 fő - 61%
15 évesek	24.80	52.90	38.31	7.97	23.00	35.90	28.58	4.93	2 fő - 10%	6 fő - 30%	12 fő - 60%
17 évesek	46.70	46.70	46.70	0.00							1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 % 0 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130.00	150.00	140.00	10.00						2 fő - 100%
12 évesek	110.00	190.00	152.69	23.01	115.00	195.00	155.00	22.55	5 fő - 20%	20 fő - 80%
13 évesek	120.00	205.00	162.50	30.31	117.00	190.00	152.67	21.37	6 fő - 25%	18 fő - 75%
14 évesek	120.00	237.00	176.71	34.63	105.00	170.00	137.33	22.44	12 fő - 46%	14 fő - 54%
15 évesek	105.00	220.00	171.13	34.23	105.00	150.00	136.25	18.50	8 fő - 42%	11 fő - 58%
17 évesek	150.00	150.00	150.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 0 % 0 %

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.50	17.00	15.25	1.75					2 fő - 100%	
12 évesek	10.50	30.00	19.42	4.97	13.50	38.00	22.75	7.11	14 fő - 58%	10 fő - 42%
13 évesek	4.50	28.00	17.17	7.23	14.50	35.00	24.19	6.67	19 fő - 61%	12 fő - 39%
14 évesek	0.00	38.50	20.80	9.32	9.00	41.50	27.36	9.97	14 fő - 41%	20 fő - 59%
15 évesek	4.00	27.50	19.13	6.14	21.00	35.50	29.30	5.45	9 fő - 53%	8 fő - 47%
17 évesek	31.50	31.50	31.50	0.00						1 fő - 100%
Összesen:									0 %	0 %