

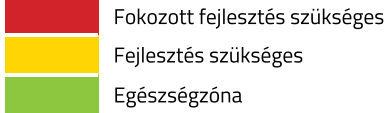
Létszám: 211 / 104 fiú, 107 lány

Átlagéletkor: 13

Tanév: 2022/2023

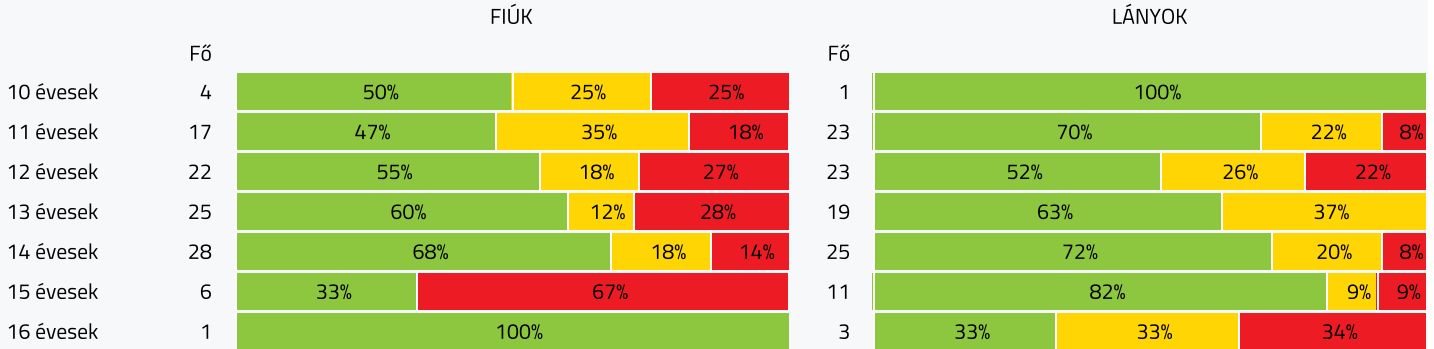
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,31 %

Nyomtatás dátuma: 2023.10.25 09:20:51

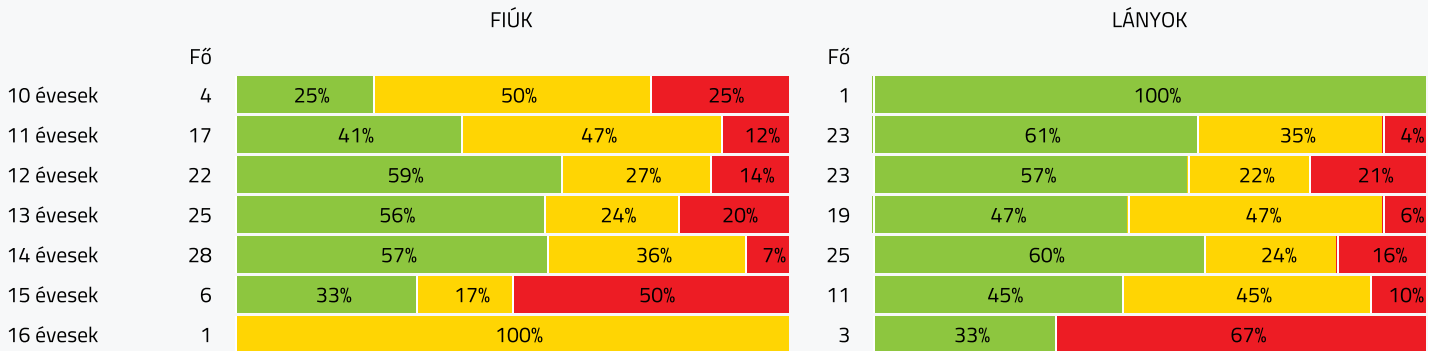


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

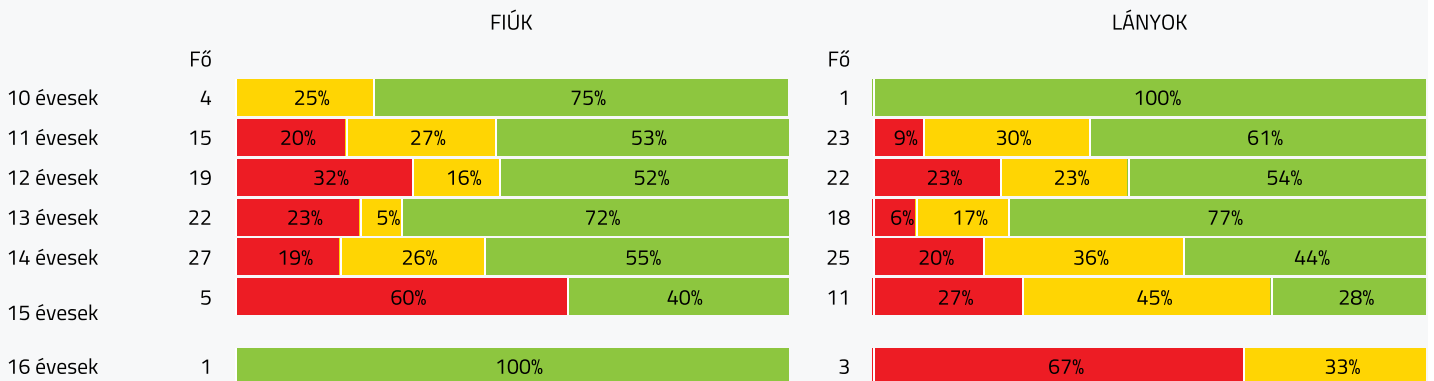
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

 Testtömegindex (BMI: kg/m²)


Testzsírszázalék (TZS %)

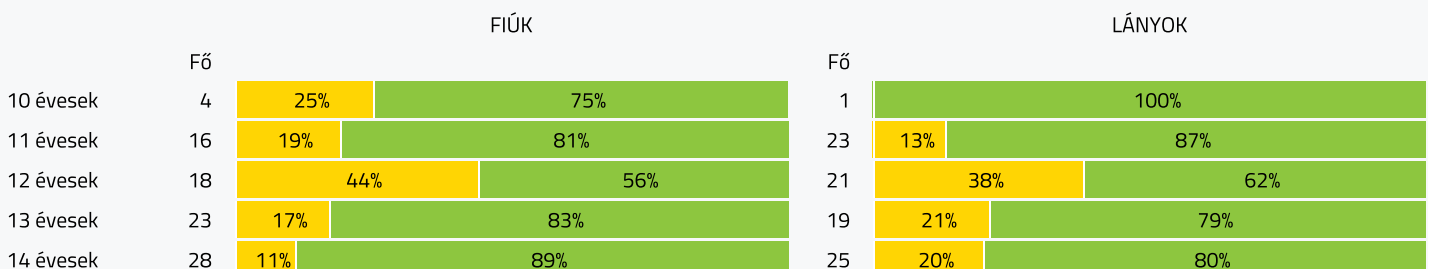


AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

 Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)


VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

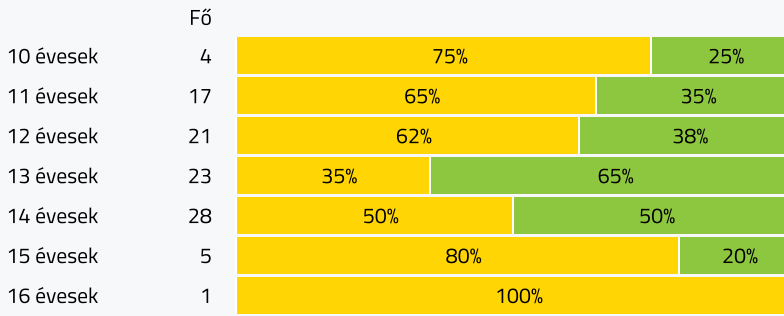
Ütemezett hasizom teszt (db)



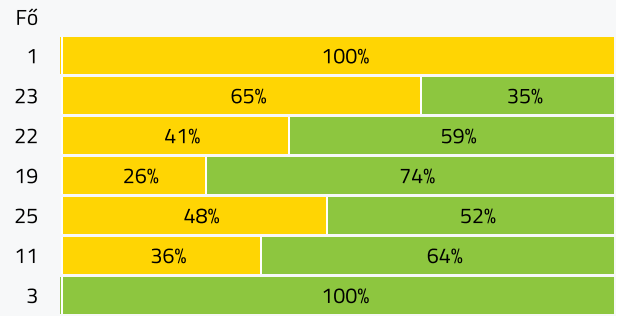


Törzsemelés teszt (cm)

FIÚK

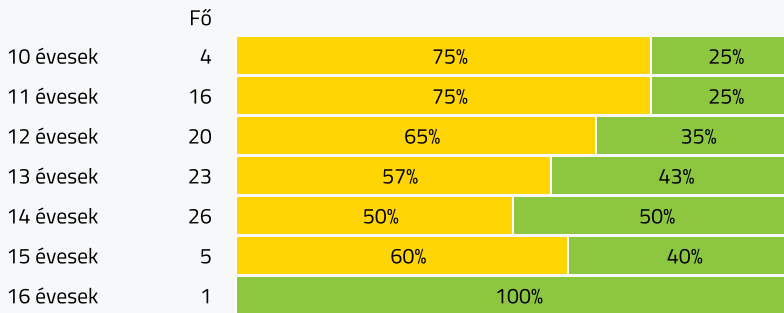


LÁNYOK

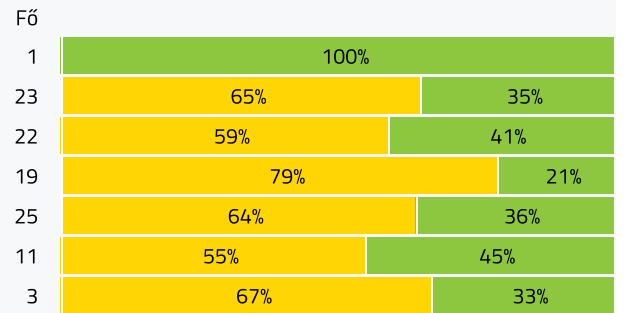


Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

FIÚK

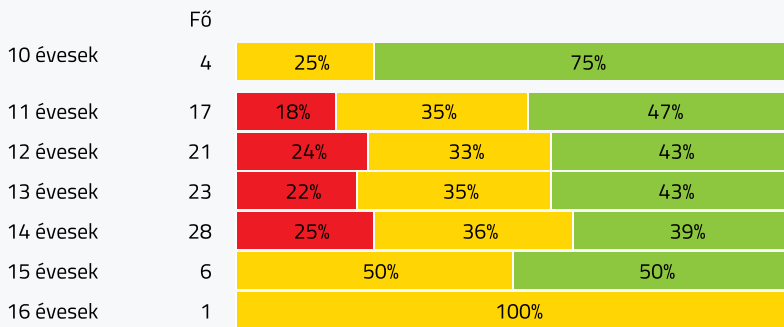


LÁNYOK

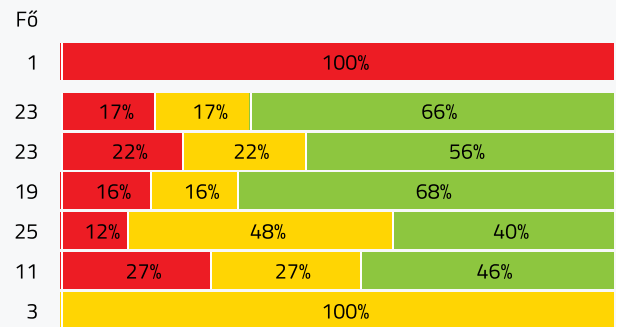


Kézi szorítóerő mérése (kg)

FIÚK

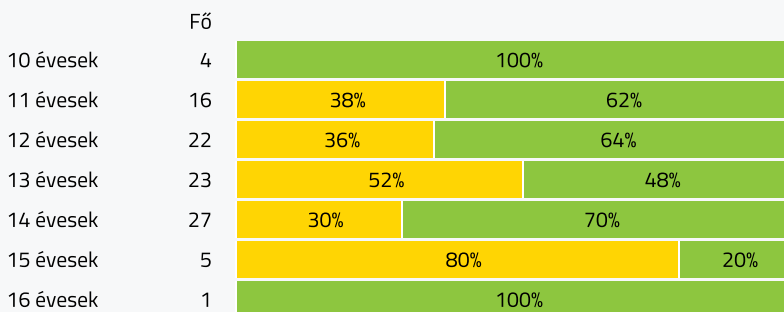


LÁNYOK

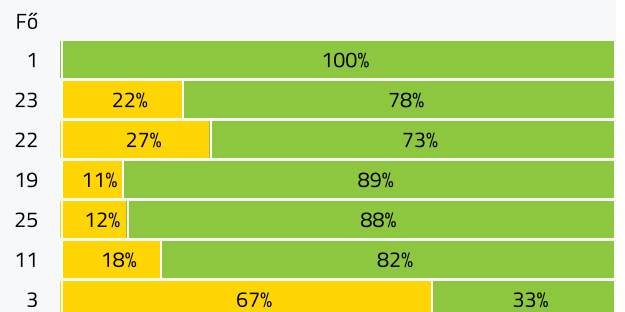


Helyből távolugrás teszt (cm)

FIÚK



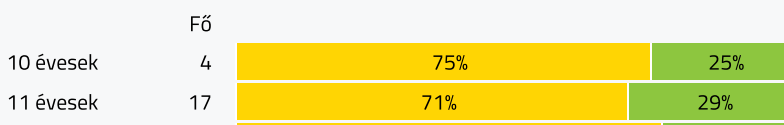
LÁNYOK



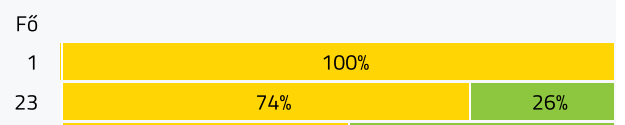
HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

FIÚK



LÁNYOK



12 évesek	22	77%	23%	23	52%	48%
13 évesek	25	64%	36%	19	53%	47%
14 évesek	28	46%	54%	25	56%	44%
15 évesek	6	83%	17%	11	100%	
16 évesek	1	100%		3	67%	33%



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Dunaújvárosi Arany János Általános Iskola 30037 / 1	
Létszám: 211 / 104 fiú, 107 lány	Átlagéletkor: 13
Tanév: 2022/2023	
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,31 %	
Nyomtatás dátuma: 2023.10.25 09:20:51	

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ VÁLASZTOTT TANÉV SZERINT

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömegindex (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
10 évesek	15.14	25.11	20.59	3.62	15.25	15.25	15.25	0.00	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%	
11 évesek	14.65	35.45	22.02	5.43	13.40	27.72	19.61	3.78	5 fő - 12%	11 fő - 28%	24 fő - 60%	
12 évesek	14.89	38.92	22.25	5.99	15.06	34.76	21.90	5.58	11 fő - 25%	10 fő - 22%	24 fő - 53%	
13 évesek	14.52	43.49	23.67	7.66	14.75	27.42	21.20	3.59	7 fő - 16%	10 fő - 23%	27 fő - 61%	
14 évesek	16.09	35.01	22.04	5.05	16.02	41.06	22.02	5.27	6 fő - 11%	10 fő - 19%	37 fő - 70%	
15 évesek	17.41	35.20	28.31	7.51	16.54	31.78	22.06	4.02	5 fő - 29%	1 fő - 6%	11 fő - 65%	
16 évesek	23.32	23.32	23.32	0.00	15.62	34.32	26.07	7.79	1 fő - 25%	1 fő - 25%	2 fő - 50%	
17 évesek												
18+ évesek												
									Összesen:	17 %	21 %	62 %

Testzsírszázalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY			
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ	
10 évesek	18.30	34.70	26.25	5.90	15.90	15.90	15.90	0.00	1 fő - 20%	2 fő - 40%	2 fő - 40%	
11 évesek	8.80	45.00	25.71	8.95	6.20	35.40	22.71	8.29	3 fő - 7%	16 fő - 40%	21 fő - 53%	
12 évesek	9.20	42.40	23.55	9.77	13.70	41.90	26.79	9.15	8 fő - 18%	11 fő - 24%	26 fő - 58%	
13 évesek	7.00	45.30	22.56	11.00	12.20	37.60	27.08	6.98	6 fő - 14%	15 fő - 34%	23 fő - 52%	
14 évesek	6.50	38.60	19.41	8.23	15.70	41.40	27.96	6.98	6 fő - 12%	16 fő - 30%	31 fő - 58%	
15 évesek	8.30	37.50	26.12	10.67	10.80	40.40	28.21	7.92	4 fő - 24%	6 fő - 35%	7 fő - 41%	
16 évesek	21.50	21.50	21.50	0.00	17.60	49.40	35.57	13.31	2 fő - 50%	1 fő - 25%	1 fő - 25%	
17 évesek												
18+ évesek												
									Összesen:	14 %	32 %	54 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás teszt (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	38.10	51.06	43.99	4.82	42.85	42.85	42.85	0.00		1 fő - 20%	4 fő - 80%

11 évesek	35.50	56.53	43.48	7.23	35.91	54.41	42.01	4.36	5 fő - 13%	11 fő - 29%	22 fő - 58%
12 évesek	34.48	50.42	40.56	4.79	35.08	50.47	40.57	3.71	11 fő - 27%	8 fő - 20%	22 fő - 54%
13 évesek	33.14	59.61	42.83	6.14	36.36	47.48	41.71	2.95	6 fő - 15%	4 fő - 10%	30 fő - 75%
14 évesek	34.22	59.15	43.95	6.14	32.68	61.78	40.43	6.63	10 fő - 19%	16 fő - 31%	26 fő - 50%
15 évesek	33.76	55.30	42.24	7.79	29.17	43.47	36.91	3.61	6 fő - 38%	5 fő - 31%	5 fő - 31%
16 évesek	51.44	51.44	51.44	0.00	31.41	36.33	33.49	2.08	2 fő - 50%	1 fő - 25%	1 fő - 25%
17 évesek											
18+ évesek											

Összesen: 20 % 23 % 57 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	7.00	33.00	22.50	10.16	16.00	16.00	16.00	0.00	1 fő - 20%	4 fő - 80%
11 évesek	5.00	70.00	29.88	18.16	9.00	56.00	27.57	11.54	6 fő - 15%	33 fő - 85%
12 évesek	6.00	80.00	28.61	19.61	5.00	80.00	24.57	16.11	16 fő - 41%	23 fő - 59%
13 évesek	10.00	80.00	43.78	23.86	5.00	80.00	38.00	20.73	8 fő - 19%	34 fő - 81%
14 évesek	11.00	80.00	47.07	21.42	3.00	80.00	36.24	22.72	8 fő - 15%	45 fő - 85%
15 évesek	12.00	80.00	38.80	22.54	0.00	52.00	33.09	12.93	2 fő - 13%	14 fő - 88%
16 évesek	25.00	25.00	25.00	0.00	12.00	31.00	20.00	8.04	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 22 % 78 %

Törzsemelés teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	19.50	28.50	22.50	3.59	16.50	16.50	16.50	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%
11 évesek	15.00	30.00	21.76	4.38	13.50	29.00	21.61	3.99	26 fő - 65%	14 fő - 35%
12 évesek	15.00	30.00	22.05	4.44	15.00	30.00	24.39	4.83	22 fő - 51%	21 fő - 49%
13 évesek	13.50	30.00	23.67	4.36	18.50	30.00	25.23	3.50	13 fő - 31%	29 fő - 69%
14 évesek	14.00	30.00	22.34	4.37	13.50	29.00	22.62	3.89	26 fő - 49%	27 fő - 51%
15 évesek	16.00	25.50	21.20	3.04	17.00	26.00	22.45	2.81	8 fő - 50%	8 fő - 50%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00	23.00	28.50	25.33	2.32	1 fő - 25%	3 fő - 75%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 49 % 51 %

Ütemezett fekvőtámasz teszt (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	0.00	15.00	5.75	5.58	17.00	17.00	17.00	0.00	3 fő - 60%	2 fő - 40%
11 évesek	0.00	20.00	4.94	5.53	0.00	20.00	4.48	4.91	27 fő - 69%	12 fő - 31%
12 évesek	0.00	20.00	7.90	7.31	0.00	15.00	5.36	5.33	26 fő - 62%	16 fő - 38%
13 évesek	0.00	26.00	10.35	6.52	0.00	16.00	3.79	4.54	28 fő - 67%	14 fő - 33%
14 évesek	0.00	37.00	14.73	9.01	0.00	20.00	5.44	5.53	29 fő - 57%	22 fő - 43%
15 évesek	1.00	36.00	13.00	13.36	0.00	16.00	6.55	6.58	9 fő - 56%	7 fő - 44%
16 évesek	21.00	21.00	21.00	0.00	0.00	8.00	3.33	3.40	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										

Összesen: 62 % 38 %

Kézi szorítóerő mérése (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek	14.80	24.70	19.50	3.64	11.70	11.70	11.70	0.00	1 fő - 20%	1 fő - 20%	3 fő - 60%
11 évesek	15.30	32.90	21.22	4.61	10.80	30.50	19.80	3.95	7 fő - 18%	10 fő - 25%	23 fő - 58%
12 évesek	15.80	44.20	25.02	8.57	14.80	31.10	22.22	4.16	10 fő - 23%	12 fő - 27%	22 fő - 50%
13 évesek	16.20	38.00	27.01	6.27	18.10	29.80	24.74	3.38	8 fő - 19%	11 fő - 26%	23 fő - 55%
14 évesek	19.30	48.20	32.11	7.97	14.50	35.80	25.00	4.42	10 fő - 19%	22 fő - 42%	21 fő - 40%
15 évesek	33.80	44.60	38.88	4.00	20.00	32.50	26.15	4.15	3 fő - 18%	6 fő - 35%	8 fő - 47%
16 évesek	38.80	38.80	38.80	0.00	25.20	27.10	26.40	0.85		4 fő - 100%	
17 évesek											
18+ évesek											
Összesen:									19 %	32 %	49 %

Helyből távolugrás teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	145.00	173.00	153.75	11.48	180.00	180.00	180.00	0.00		5 fő - 100%
11 évesek	95.00	178.00	141.63	19.21	110.00	175.00	144.83	18.54	11 fő - 28%	28 fő - 72%
12 évesek	95.00	200.00	150.59	29.16	100.00	187.00	143.00	22.69	14 fő - 32%	30 fő - 68%
13 évesek	120.00	210.00	162.39	25.45	120.00	201.00	154.58	19.72	14 fő - 33%	28 fő - 67%
14 évesek	140.00	231.00	183.96	23.24	110.00	210.00	157.68	21.85	11 fő - 21%	41 fő - 79%
15 évesek	160.00	190.00	169.40	10.84	90.00	185.00	144.91	21.77	6 fő - 38%	10 fő - 63%
16 évesek	190.00	190.00	190.00	0.00	100.00	140.00	123.33	17.00	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									29 %	71 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági teszt (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek	14.00	24.50	18.50	3.89	17.00	17.00	17.00	0.00	4 fő - 80%	1 fő - 20%
11 évesek	1.00	26.50	16.56	6.07	13.50	34.50	23.67	5.21	29 fő - 73%	11 fő - 28%
12 évesek	5.50	28.00	16.66	6.06	11.00	39.50	23.26	7.69	29 fő - 64%	16 fő - 36%
13 évesek	2.50	32.00	16.94	8.01	6.00	33.00	23.45	7.45	26 fő - 59%	18 fő - 41%
14 évesek	3.50	32.50	18.86	8.33	10.00	36.00	25.14	5.77	27 fő - 51%	26 fő - 49%
15 évesek	4.50	21.50	10.67	5.36	14.50	29.00	22.55	4.90	16 fő - 94%	1 fő - 6%
16 évesek	27.00	27.00	27.00	0.00	5.00	31.50	16.67	11.05	2 fő - 50%	2 fő - 50%
17 évesek										
18+ évesek										
Összesen:									64 %	36 %